

## 1 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом, тема которого в 2024 году – «Выбирайте правильный путь – путь прав человека». Целью проведения мероприятий Всемирного дня борьбы со СПИДом является мобилизация общественности, средств массовой информации и всех граждан на активную деятельность, препятствующую распространению ВИЧ-инфекции.

Всемирный день борьбы со СПИДом был учрежден в 1988 году по инициативе Всемирной организации здравоохранения и Генеральной Ассамблеи ООН. Этот день стал одним из самых важных международных дней, связанных с повышением информированности и возможности отметить достижения в сфере профилактики ВИЧ-инфекции и расширения доступа к лечению. Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, которая обозначает поддержку, сострадание и надежду на будущее без СПИДа.

По данным Всемирной организации здравоохранения в 2023 году:

- общее число людей во всем мире, живущих с ВИЧ, составило 39,9 млн [36,1–44,6 млн] человек.

- число новых случаев инфицирования ВИЧ составило 1,3 млн [1–1,7млн] человек.

- число людей, умерших от связанных со СПИДом болезней, составило 630 000 [500 000–820 000] человек.

С начала эпидемии:

- 88,4 млн [71,3–112,8 млн] человек были инфицированы ВИЧ .

- 42,3 млн [35,7–51,1 млн] человек умерло от связанных со СПИДом болезней.

Противодействие распространению ВИЧ-инфекции в нашей стране входит в число государственных приоритетов. Принятые Правительством Российской Федерации системные меры позволили достичь позитивных изменений в борьбе с этим заболеванием. Благодаря разработке и реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации в стране сохраняется тенденция снижения темпов прироста заболеваемости ВИЧ-инфекцией при росте числа обследований.

Цель Государственной стратегии – предупреждение распространения ВИЧ-инфекции на территории Российской Федерации путем достижения постоянного снижения числа новых случаев ВИЧ-инфекции среди населения и снижения смертности от заболеваний, ассоциированных с ВИЧ-инфекцией и СПИДом, чтобы к 2030 году это заболевание перестало быть угрозой общественному здоровью.

По данными МЗ РФ показатель поражённости в Российской Федерации на конец 2023 года составил 628,9 на 100 тыс. населения. В 2023 году в стране выявлено 54,6 тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции. Число обследованных на ВИЧ составило 50,8 млн. человек.

Эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Курской области характеризуется уровнями заболеваемости и поражённости ниже среднероссийских значений.

Принимаемые системные меры позволили достичь позитивных изменений в борьбе с этим заболеванием. Удалось стабилизировать эпидемический процесс у взрослых: на протяжении последних четырех лет количество новых случаев инфекции не прирастает. К стабилизации привело значительное увеличение охвата населения бесплатным тестированием на ВИЧ, а инфицированных пациентов – лечением. Более 45 млн. граждан, или 34,8% населения страны, прошли в 2023 году тестирование на ВИЧ. Более 89% ВИЧ-инфицированных, находящихся на диспансерном наблюдении, сегодня получают необходимое лечение. Почти полностью прекращен «вертикальный путь» передачи инфекции: в 2023г. менее 1,5% от числа родившихся, была подтверждена ВИЧ-инфекция.

В Курской области за весь период наблюдения общее количество ВИЧ-инфицированных составило на 31.10.2024г. – 5 309 человек, в том числе жителей Курской области – 3 569 (67,2%). Умерло всего 1047 (19,7%) человек, в том числе 898 (85,8%) – местные жители. Родилось 517 детей от ВИЧ-инфицированных матерей. Поражённость населения Курской области составила в 2023 году 215,5 на 100 тыс. населения, но несмотря на то, что распространённость инфекции среди жителей области более чем в 2,3 раза ниже, чем по России в целом (500), успокаиваться нельзя. Случаи ВИЧ-инфекции могут и не исчезнуть в обозримом будущем, но эпидемию ВИЧ-инфекции как угрозу глобальному здоровью можно остановить.

Мероприятия, проводимые в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом, еще раз позволят обратить внимание на серьёзность данной проблемы, донести информацию по профилактике ВИЧ-инфекции до населения, мотивировать к формированию безопасной модели поведения, пропаганде добровольного консультирования и тестирования на ВИЧ.

Информационно-просветительские мероприятия по противодействию эпидемии ВИЧ-инфекции, организуемые ежегодно учреждениями здравоохранения совместно с общественными организациями, образования и СМИ в преддверии Всемирного дня борьбы со СПИД уже проводятся: просветительские акции, публичные лекции, семинары, выставки.

Особое внимание уделяется разъяснительной работе в учебных учреждениях. В школах готовятся стенгазеты, размещаются плакаты, проводятся тематические занятия. В средствах массовой информации транслируются программы о мероприятиях.

Демонстрируются аудио- и видеоролики в СМИ области, на медийных экранах и панелях. Во время проведения мероприятий, а также во всех медицинских организациях области, проводится тестирование на ВИЧ-инфекцию всех желающих, бесплатно, в том числе анонимно.

Объединив усилия, можно добиться многого, не стоит останавливаться на достигнутом. Важно продолжать работу, чтобы найти новые эффективные методы борьбы с ВИЧ-инфекцией и остановить ее распространение.

НАПОМИНАЕМ, что характерным проявлением ВИЧ-инфекции является хроническое воспаление с поражением всех органов и систем: аутоиммунные реакции, болезни иммунных комплексов и метаболические нарушения приводят к поражению эндотелия сосудов и соединительной ткани с развитием кардиоваскулярной, неврологической, эндокринной и костно-суставной патологии. Все это обуславливает полиорганность поражений и разнообразие клинической симптоматики. Поэтому нельзя определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет. Сделать это можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от трех до шести месяцев.

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства или в Курском центре профилактики и борьбы со СПИД по адресу: ул. Садовая, д.40.

Телефон для связи: 70-18-57.

Кроме того, существуют экспресс-тесты на ВИЧ, которые не уступают стандартным методам обследования, но позволяют узнать результат уже через 20 минут после проведения исследования.